

Cuidado con el consumo de alcohol en nuestros adolescentes

Educa a tus hijos sobre las complicaciones emocionales y físicas

En Puerto Rico, el año comienza con las Fiestas de la Calle San Sebastián. El Viejo San Juan se llena de visitantes que disfrutan de artesanías, música, ofertas gastronómicas y, sobre todo, mucho alcohol. Esta exposición ha provocado que muchos terminen intoxicados, como sucedió en el 2016, según reportó El Nuevo Día.

Esa exposición —ya sea en el

hogar, porque los padres lo consumen o en la calle por la presión de grupo de los amigos— es la razón por la que los jóvenes comienzan a consumir alcohol, sostuvo el doctor Javier Cancel, consejero en adicciones del Hospital Panamericano.

Mayormente es a los trece años cuando se da ese primer contacto con el alcohol, lo que suele traer varias complicaciones, de acuerdo con Cancel.

“En la adolescencia, el cerebro está creciendo y aprendiendo. Si esto lo combinamos con el pobre control de impulsos que

viene con esa etapa, y a eso le añadimos el alcohol, es un problema. El alcohol disminuye la capacidad para tomar decisiones y saber qué es bueno y qué es malo. Todo esto puede aumentar también la probabilidad de desarrollar alcoholismo”, indicó el especialista.

LAS COMPLICACIONES DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES

Al principio, explicó Cancel, el alcohol puede ser un estimulante, pero cuando se aumenta el consumo, se convierte en un depresivo.



shutterstock

Mayormente es a los trece años que se da el primer contacto con el alcohol en los menores.

“Algunas de las condiciones que trae el consumo excesivo del alcohol son depresión, ansiedad y daños a nivel físico. El alcohol también puede traer hipertensión, diabetes, problemas del hígado y renales”, agregó el consejero.

Cancel mencionó que algunas

de las señales que le pueden indicar a un padre o madre que su hijo está tomando alcohol es que tenga dificultad para hablar, emanar olor a alcohol y encontrar botellas o latas escondidas.

Una vez los padres identifiquen estas señales, se recomienda buscar ayuda para evitar complicaciones.

“Con esto no se puede titubear. Si los padres ven que esto les trae problemas físicos o emocionales, que su hijo está depresivo o ansioso, rápidamente hay que buscar un profesional que les dé la mano”, alertó.

Es importante que los padres eduquen a sus hijos sobre todos los efectos negativos que conlleva el consumo excesivo de bebidas alcohólicas para que estén conscientes de que esto les puede traer problemas físicos y emocionales.

Este contenido comercial fue redactado y/o producido por el equipo de GFR Media BrandShare para Hospital Panamericano.