



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO

AVISO DE SALUD

Distribuido a través de Puerto Rico Health Alert Network (PRHAN)

7 de mayo de 2026, 13:00

PRHAN 26-002

Identificación, evaluación y notificación de casos sospechosos de infección por hantavirus

El Departamento de Salud emite este Aviso de Salud para orientar a profesionales de la salud, hospitales, centros de diagnóstico y tratamiento, laboratorios y otros componentes del sistema de salud sobre la identificación, evaluación clínica, manejo inicial y notificación de casos sospechosos de infección por hantavirus.

¿Qué es el hantavirus?

Los hantavirus son una familia de virus que pueden causar enfermedad severa en humanos. Dependiendo del tipo de virus y la región geográfica, pueden producir diferentes síndromes clínicos, incluyendo el **síndrome pulmonar por hantavirus y la fiebre hemorrágica con síndrome renal**. En las Américas, la presentación de mayor relevancia clínica suele ser el síndrome pulmonar por hantavirus, una enfermedad severa que puede progresar rápidamente y afectar los pulmones.

Transmisión

Las infecciones por hantavirus generalmente están asociadas a exposición ambiental a roedores infectados, particularmente a su orina, heces, saliva o material de anidación. La infección puede ocurrir cuando una persona inhala partículas contaminadas, tiene contacto directo con materiales contaminados o, con menor frecuencia, recibe una mordedura o rasguño de un roedor infectado.

La transmisión de persona a persona es poco común. Sin embargo, se ha documentado transmisión limitada de persona a persona con el virus Andes, principalmente en contextos de contacto cercano y prolongado.

Síntomas

El periodo de incubación y la presentación clínica pueden variar según el tipo de hantavirus y el síndrome asociado. En el síndrome pulmonar por hantavirus, los síntomas usualmente comienzan entre 1 y 8 semanas después del contacto con un roedor infectado. La fase inicial puede incluir:

- Fiebre
- Fatiga
- Dolores musculares

- Dolor de cabeza
- Mareos
- Escalofríos
- Náuseas
- Vómitos
- Diarrea
- Dolor abdominal

Entre 4 y 10 días después de la fase inicial, pueden aparecer síntomas respiratorios como tos, dificultad respiratoria y sensación de presión en el pecho. Esta condición puede progresar rápidamente y requerir cuidado intensivo.

Algunos hantavirus también pueden causar fiebre hemorrágica con síndrome renal, que puede presentarse con fiebre, escalofríos, dolor de cabeza intenso, dolor abdominal o de espalda, náuseas, visión borrosa, hipotensión, shock y fallo renal agudo.

Evaluación clínica y diagnóstico

Los profesionales de la salud deben considerar hantavirus en pacientes con síntomas compatibles y posible exposición a roedores o ambientes contaminados. Durante la evaluación clínica, se recomienda indagar sobre:

- Exposición a roedores, vivos o muertos
- Presencia de orina, heces, saliva o nidos de roedores
- Limpieza reciente de espacios cerrados, abandonados o poco ventilados
- Estadía reciente en cabañas, almacenes, vehículos, embarcaciones o áreas rurales con posible infestación de roedores
- Viajes recientes o participación en excursiones donde pudiera haber exposición ambiental

El diagnóstico requiere una combinación de evaluación clínica, historial de exposición y pruebas de laboratorio.

Manejo clínico

Actualmente, no existe un tratamiento antiviral específico para la infección por hantavirus. El manejo es principalmente de apoyo clínico e incluye monitoreo clínico, hidratación, manejo de síntomas y soporte respiratorio o cuidado intensivo cuando sea necesario.

Los pacientes con sospecha de enfermedad severa, dificultad respiratoria, hipotensión, progresión rápida de síntomas respiratorios o signos de shock deben ser evaluados de forma urgente y manejados según la severidad clínica.

Recomendaciones para profesionales de la salud

El Departamento de Salud exhorta a los profesionales de la salud a:

- Mantener un alto índice de sospecha clínica en pacientes con fiebre, síntomas gastrointestinales o respiratorios y posible exposición a roedores o ambientes contaminados.

- Preguntar activamente por historial de viaje, estadía en cruceros o embarcaciones, excursiones, actividades al aire libre, limpieza de espacios cerrados o exposición a excremento, orina, saliva o nidos de roedores.
- Notificar inmediatamente al Departamento de Salud cualquier caso sospechoso de infección por hantavirus, conforme a la Orden Administrativa Núm. 597.
- Coordinar con la División de Epidemiología e Investigación y el Instituto de Laboratorios de Salud Pública cuando se requiera orientación sobre pruebas diagnósticas y/o manejo de muestras.

Medidas de prevención para orientar a pacientes

- Evitar contacto directo con roedores, sus excrementos, orina, saliva o nidos.
- Sellar huecos o espacios por donde puedan entrar roedores al hogar, almacén, garaje o lugar de trabajo.
- Guardar alimentos en recipientes cerrados y eliminar fuentes de alimento que puedan atraer roedores.
- Ventilar áreas cerradas antes de limpiarlas.
- Utilizar guantes y medidas de protección apropiadas al limpiar áreas con evidencia de roedores.
- No barrer ni aspirar excremento, orina o material de anidación de roedores, ya que esto puede levantar partículas contaminadas.
- Humedecer el área contaminada con desinfectante antes de limpiar.
- Desechar de forma segura materiales contaminados.

Recursos para profesionales de la Salud

El CDC cuenta con adiestramientos para profesionales de la salud sobre hantavirus. Estos recursos cubren epidemiología, presentación clínica, diagnóstico, manejo clínico y reporte de casos:

[Hantavirus Disease in the U.S.](#)

Curso dirigido a médicos, personal de enfermería de práctica avanzada y otros profesionales clínicos sobre reconocimiento, diagnóstico y manejo de la enfermedad.

[Hantavirus Disease in the Four Corners Region](#)

Curso enfocado en una región donde se han identificado casos, con énfasis en presentación clínica, diagnóstico, tratamiento y reporte.

Para acceder a los adiestramientos y reclamar créditos, los proveedores deben entrar al portal de CDC TRAIN y seguir las instrucciones disponibles en la página de CDC: <https://www.cdc.gov/hantavirus/hcp/training/index.html>

Información de contacto del Departamento de Salud

Cumplimiento de la [Orden Administrativa Núm. 597](#) de Notificación Obligatoria:

- **Sra. Miriam Ramos Colón**
Principal Oficial de Epidemiología
Email: mirramos@salud.pr.gov
- **Dra. Iris Cardona**
Principal Oficial Médico
Email: irisr.cardona@salud.pr.gov

Para más información

- [Hantavirus | Departamento de Salud](#)
- [Centros para el Control y Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#)
- [World Health Organization \(WHO\)](#)
- [Pan American Health Organization \(PAHO\)](#)

Categorización de los mensajes enviados a través del Puerto Rico Health Alert Network:

- 1. Alerta de salud:** es el nivel más alto de importancia dentro del sistema HAN. Los mensajes categorizados como alerta requieren acción y atención inmediata.
- 2. Aviso de salud:** provee información acerca de un incidente o una situación de salud actual.
- 3. Actualización:** brinda la información más reciente y actualizada acerca de un incidente o una situación de salud actual.

*** Mensaje distribuido a:

Hospitales; Centros de Diagnóstico y Tratamiento (CDT); Asociación de Salud Primaria (Centros 330); Asociación de IPAs; Asociación de Hospitales; Colegio de Administradores de Servicios de Salud; Centros de Prevención y Tratamiento de Enfermedades Transmisibles (CPTET); Centros de Diálisis; Colegio de Tecnólogos Médicos de Puerto Rico; Asociación de Laboratorios Clínicos de Puerto Rico; Cooperativa de Laboratorios Clínicos de Puerto Rico; Sociedad de Enfermedades Infecciosas de Puerto Rico; Emergencia Médicas Pediátricas (EMP); Negociado del Cuerpo de Emergencias Médicas; Colegio de Médicos Cirujanos de Puerto Rico y Aseguradoras de Salud***