

## COVID-19 y cáncer: Qué precauciones deben tomar los pacientes

● Aquellos en tratamientos activos de quimioterapia o radioterapia son más vulnerables al COVID-19

Por Anna Di Marco Serra, MD, FACP  
Especial para Suplementos

El COVID-19 es una enfermedad que, a dos años de su llegada, continúa afectando nuestras vidas. Las nuevas variantes tienen la capacidad de propagarse con más rapidez de persona a persona.

Se sabe que los pacientes con cáncer, los ancianos y las personas con enfermedades crónicas del corazón y del pulmón están a mayor riesgo de tener una forma más severa de COVID-19 y sus complicaciones. Los pacientes en tratamiento activo de quimioterapia o radioterapia son más vulnerables a contraer COVID-19, pues tienen las defensas bajas, debido al cáncer y al mismo tratamiento. Un análisis presentado en la reunión oncológica de ASCO 2020 reportó que los

pacientes con cáncer activo y en tratamiento tenían cinco veces más riesgo de morir que pacientes en remisión de cáncer. Por esto, los pacientes con cáncer activo deben tener precauciones adicionales para evitar contagiarse con este virus.

Como la población general, los pacientes con cáncer deben lavarse las manos frecuentemente, y evitar tocarse la cara y estar cerca de personas enfermas. Los pacientes con cáncer activo deben permanecer en su casa y salir solo si es necesario; también deben evitar las fiestas y compartir con personas fuera de su núcleo familiar. Es importante que usen mascarillas al salir de la casa, en la oficina médica y durante la quimioterapia. Tampoco deben faltar a sus citas médicas de seguimiento y, en las salas de espera, deben guardar el distanciamiento social. Es importante que continúen su tra-



tamiento, a pesar de la pandemia. Caminar o hacer ejercicios al aire libre es aconsejable.

Si eres un paciente con cáncer y ya tienes las tres vacunas requeridas, es importante que, al cumplir los seis meses

de tu última vacuna, te apliques el booster o refuerzo. El segundo refuerzo también está indicado para los pacientes de 50 años o más. Recuerda que los pacientes con cáncer activo o que han recibido tratamiento durante la pandemia

no son capaces de desarrollar los anticuerpos contra el COVID-19 igual que la población en general, por lo tanto están más a riesgo de contraer el virus y de terminar hospitalizado por este.

### ¿PUEDO CONTINUAR MI TRATAMIENTO CONTRA EL CÁNCER SI TENGO COVID-19?

Si tienes una prueba positiva de COVID-19 (casera o de laboratorio), notifica a tu oncólogo y a tu médico primario de inmediato. Debes esperar diez días en aislamiento y vigilar por síntomas de fatiga y falta de aire. Si los síntomas son leves, puedes permanecer en la casa y medicarte con medicamentos over-the-counter. También puedes tomar medicamentos antivirales contra el COVID-19 como el paxlovid, sin que esto afecte tu tratamiento. Si desarrollas falta de aire o tos incontrolable, ve al hospital y notifica que eres paciente de cáncer. Una vez te recuperes y pasen diez días de tu prueba inicial, podrás reincorporarte a tu tratamiento de quimioterapia o radioterapia. Algunos tratamientos, como los medicamentos hormonales para el cáncer de seno (anastrozole, tamoxifeno), se podrán continuar, aunque la mujer este contagiada con COVID-19.

La autora es oncóloga del Centro de Cáncer de la Mujer, en Ponce. Para información, consulta con tu médico primario, farmacéutico o comunícate con VOICES Coalición de Inmunización y Promoción de la Salud, escribiendo a [Informacion@voicespr.org](mailto:Informacion@voicespr.org). También puedes acceder a [accediendo a https://www.voicespr.org](https://www.voicespr.org).



## El Colegio de Farmacéuticos de PR

Reconoce el esfuerzo y excelencia de los farmacéuticos inmunizadores certificados para brindar los servicios de vacunación.

Gracias por ser indispensables para la salud de nuestro país.

Tel. 787-753-7157

Para educaciones continuas disponibles visita [www.cfpr.org](http://www.cfpr.org)





Suministrada

## Farmacéuticos: indispensables en el acceso a la vacunación

Por **Lcda. Idalia Bonilla**  
Especial para Suplementos

Dentro de los múltiples servicios que ofrecemos los farmacéuticos en las diversas áreas de desempeño en nuestra práctica, el de inmunización o vacunación ha tomado especial relevancia, ante la pandemia mundial del COVID-19 y por la variedad de otras vacunas que administramos.

Para ofrecer este importante servicio, el farmacéutico debe estar certificado mediante un debido proceso de capacitación y entrenamiento. Asimismo, la instalación de farmacia donde va a ofrecer el mismo, debe estar debidamente certificada. Nuestros profesionales cumplen, a su vez, con el proceso de recertificación anual que incluye temas desde CPR, patógenos en sangre, oxígeno, así como en todos los protocolos y los equipos requeridos y en actualización en las guías y el manejo para la administración de vacunas. Todo este proceso ha sido arduo y de grandes retos, pero lleno de satisfacciones, trayendo, como resultado, mayor cantidad de farmacéuticos inmunizadores, abriendo aún más la puerta de acceso a la vacunación en Puerto Rico. Recientemente, a esta fuerza de la vacunación se han unido los técnicos de farmacia autorizados a administrar vacunas.

De la mano del farmacéutico, los pacientes toman la mejor decisión de vacunarse de manera informada y segura, y son cualificados sobre las vacunas que les faltan de acuerdo con su edad y condiciones de salud. Es un proceso que va más allá de inyectar un medicamento, se trata de administrar una vacuna, la manera más directa de prevenir enfermedades.

Ofrecemos toda una gama de vacunas disponibles para prevenir enfermedades como: influenza, pulmonía, culebrilla, tétanos, tosferina, hepatitis, varicela, sarampión y meningitis, entre otras. Durante la pandemia, aproximadamente 2.8 millones de dosis de vacunas contra el COVID-19 han sido administradas por farmacéuticos, que han trabajado incansablemente, durante largas jornadas, por la salud del país. Además, proveemos servicios a pacientes encamados y fuera de nuestras instalaciones por las licencias extramuros que poseemos. Exhortamos a la población a consultar con su farmacéutico inmunizador, accesible junto a su equipo, para ponerle al día en las vacunas que le faltan.

Es un orgullo poder contar con 1,667 farmacéuticos, 1,003 técnicos de farmacia y 111 internos de farmacia, certificados para administrar vacunas en diversas instalaciones a través de la isla. Continuaremos brindando el mejor cuidado farmacéutico en cada nuevo servicio que ofrezcamos y siempre que el país nos necesite. ¡Felicidades a cada uno por su compromiso con Puerto Rico!

La autora es presidenta del Colegio de Farmacéuticos de Puerto Rico.

## Continúa siendo indispensable vacunarse contra la influenza y el COVID-19

Dentro del contexto de la pandemia por COVID-19, cobra aún más importancia protegerse contra los virus que causan enfermedades respiratorias, incluyendo la influenza.

La influenza y el COVID-19 son enfermedades respiratorias contagiosas, causadas por virus diferentes. El COVID-19 es causado por un coronavirus llamado SARS-CoV-2 y la influenza estacional (que suele llamarse influenza o gripe) es causada por la infección por uno de los tantos virus de la influenza que se propagan todos los años entre la población.

Es importante resaltar que las vacunas contra la influenza no brindan protección contra el COVID-19, y viceversa. Sin embargo, afortunadamente, existen vacunas tanto para el COVID-19 como para la influenza. Esto brinda la oportunidad de protegerse contra ambas condiciones, las cuales pueden conllevar hospitalización y causar serias complicaciones de salud, sobre todo en los adultos mayores y en las personas con condiciones crónicas tales como: dia-

betes, asma y enfermedades cardíacas.

Dado que el COVID-19 sigue siendo una enfermedad relativamente nueva, hay pocos datos disponibles sobre cómo la influenza afecta el riesgo de infectarse por COVID-19. La recomendación para protegerse de ambos virus es recibir ambas vacunas. Esto reducirá el riesgo de infección y sus complicaciones, ya que es posible contraer influenza y COVID-19 a la vez. A esto se le conoce como coinfección y podría repercutir en complicaciones graves de salud e, incluso, la muerte. Recordemos que las vacunas han demostrado una reducción en las complicaciones asociadas a estos virus.

De hecho, es importante mantenerse actualizado todos los años durante cada temporada con la vacuna contra la influenza. La composición de las vacunas contra la influenza para Estados Unidos y Puerto Rico se revisa todos los años y se actualiza, según corresponda, para que coincida con los virus de la influenza en circulación, ya que existen diferentes ti-

pos de virus de la influenza que están en constante evolución. De igual forma, los científicos se mantienen estudiando el COVID-19, sus variantes, y actualizan las recomendaciones de vacunación.

Por tanto, para protegerte contra la influenza, vacúnate tan pronto la vacuna de temporada esté disponible. Asimismo, continúa atento a las recomendaciones de vacunación contra el COVID-19 y mantén actualizada las dosis recomendadas, según te aplique, para la protección de tu salud y la de tus seres queridos.

Para información sobre cómo obtener tu dosis de vacunación contra la influenza durante cada temporada anual y las dosis de vacunas contra el COVID-19, según las recomendaciones establecidas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y el Departamento de Salud de Puerto Rico, llama al Centro de Servicio al Cliente de MCS al 1-866-627-8183 o accede a <https://espanol.cdc.gov/flu/season/faq-flu-season-2021-2022.htm>.