

# Buscan fortalecer el “compounding pharmacy” en Puerto Rico

➤ **Consiste en el desarrollo de medicamentos y dosis que no están disponibles**

@ **Jan Figueroa Roqué**  
>EL VOCERO

Con el norte de brindar una nueva opción a la comunidad, un grupo de farmacéuticas se unió para crear un concepto innovador que promete ser de beneficio para personas con condiciones específicas.

Mabel Febres, Virna Martínez, Lymaris Rivera e Irmay Santana son cuatro amigas dedicadas a la farmacia de composición, mejor conocida en la industria como “compounding pharmacy”.

“El ‘compounding’ es cuando se crea un medicamento que no está comercialmente disponible o, por ejemplo, si el médico quiere unas dosis en específico, un ingrediente específico y no vienen así en el mercado, pues entonces en esta facilidad y los farmacéuticos certificados lo preparan según la necesidad del paciente”, explicó Santana.

Luego de evaluar la necesidad en el mercado, el grupo estableció One Care Compounding con cuatro farmacias en distintos municipios alrededor de la Isla. Según explica la licenciada Virna Martínez, “había un área de composición que estaba huérfana y decidimos juntarnos”.

“Antes de eso tomamos la decisión de educarnos. Viajamos afuera, a diferentes entidades, y viajamos afuera para certificarnos en todas las áreas de ‘compounding’ que necesitaba Puerto Rico para ofrecer un servicio de calidad”, agregó Martínez.

Actualmente, menos de 20 farmacias en Puerto Rico trabajan el ‘compounding’ o están certificadas en esta técnica para la que se requiere un riguroso proceso. Desde la vestimenta, el manejo de equipo, la preparación del laboratorio, y hasta el manejo fórmulas forman parte del entrenamiento que reciben los farmacéuticos certificados en esta técnica.

## ¿Por qué es beneficioso?

En medio de una dificultad para encontrar cierto tipo de medicamentos, el ‘compounding’ puede ser un alivio para los pacientes de ciertas condiciones.

Para el grupo de expertas, su trabajo puede lograr mejorar la calidad de vida de sus clientes, que al final es una de las razones por las cuales iniciaron este proyecto.

“Los medicamentos que están comercialmente disponibles siempre atienden esta población, que es como la media, pero dejando al descubierto el paciente que está antes o el paciente que está después de la media. Nosotros vamos a impactar a esa población. Lo más probable no es el grueso, pero sí en una o dos personas nosotros



Para trabajar el “compounding pharmacy” se requieren adiestramientos y certificaciones particulares para garantizar la calidad y seguridad del producto. >Fotos: Peter Amador Rivera / EL VOCERO

“

El ‘compounding’ es cuando se crea un medicamento que no está comercialmente disponible o, por ejemplo, si el médico quiere unas dosis en específico, un ingrediente específico y no vienen así en el mercado, pues entonces en esta facilidad y los farmacéuticos certificados lo preparan según la necesidad del paciente.

**Irmay Santana**  
Farmacéutica



podemos impactarle la vida. Nosotros logramos que esa persona cumpliera con un tratamiento y el ‘compound’ no es para todo el mundo, pero es para ese tipo de personas que no está en la media, pero hay una opción”, explicó la licenciada Santana.

En cada farmacia ciertos medicamentos son más populares por la población que las visitan. Por ejemplo, en la Farmacia Campo Alegre en Hatillo, de la licenciada Virna Martínez, es más común la preparación de supositorios de progesterona y cremas de reemplazo hormonal. Mientras, en Farmacia Esperanza, de Mabel Febres, se suele

preparar medicamentos dermatológicos.

En tanto, en San Sebastián Pharmacy Express, de la licenciada Lymaris Rivera, también se le da énfasis a los medicamentos pediátricos que no suelen encontrarse comercialmente. La licenciada Irmay Santana también ve la producción de los mismos medicamentos en la Farmacia Jardines en Toa Alta, pero hizo la salvedad que “ya no se limita a eso, porque también nosotros hacemos preparación para uso veterinario”.

“Muchas veces ese animalito tiene un peso o muy bajito o muy por encima de la norma, pues entonces ahí el ‘compounding’ también trabaja. A veces necesita medicamentos que son de humanos, no necesariamente veterinarios, nosotros entramos en cómo llevamos ese medicamento a que ese paciente veterinario lo pueda utilizar, o la dosis que se pueda usar o la manera que se administre”, explicó Martínez.

“Si hay un producto que está en casa, en el mercado, o sea por demanda, por problemas de manufactura, por la razón que sea, y no se está consiguiendo, pues en ‘compounding’ hay una alta probabilidad que nosotros le podamos suplir ese medicamento”, añadió Febres.

## ¿Es accesible?

La pregunta que el cliente se puede hacer de primera instancia es: ‘¿el plan médico cubrirá estos medicamentos?’. La respuesta de las licenciadas es no. Pero, aun así, siempre aseguran que el medicamento sea accesible para cada paciente.

“Queremos que sepan que las farmacias de One Care están a la disposición del presupuesto del paciente. Nosotros tomamos en consideración lo que nuestro paciente necesita, cuánto puede pagar y hacemos los medicamentos basándonos en esas necesidades que él tiene”, añadió Martínez.

## Importante educar a los médicos

Por otro lado, Rivera y Febres fueron enfáticas en que hace falta más educación por parte de los médicos que son los que prescriben las recetas.

“Queremos llegar a los médicos porque no muchos médicos saben de ‘compounding’. Y a medida que sepan esos prescribientes van a llevar más recetas. La expectativa de nosotros es que todo Puerto Rico sepa que One Care existen con cuatro mujeres puertorriqueñas educadas”, añadió Febres.

Las farmacias de One Care están ubicadas en San Juan, Toa Alta, San Sebastián y Hatillo. Para más información puede comunicarse al [rx@onecarecompounding.com](mailto:rx@onecarecompounding.com)

Las farmacéuticas Virna Martínez, propietaria de Campo Alegre en Hatillo, Irmay Santana, propietaria de la Farmacia Jardines en Toa Alta, Lymaris Rivera propietaria de San Sebastián Pharmacy Express, y Mabel Febres, propietaria de la Farmacia Esperanza, están especializadas en el “compounding”.